



Escola Básica e Secundária das Flores

ANO LETIVO 2025/2026

1.º/3.º ANO – TURMA L

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
09:00 – 9:45	MAT		EXP D/T		PORT		PORT		ING	
09:45 – 10:30	MAT		EF		PORT		PORT		PORT	
10:50 – 11:35	PORT		PC		MAT		MAT		MAT	
11:35 – 12:20	PORT		MAT		MAT		MAT		MAT	
12:20 – 13:30										
13:30 – 14:15	EMRC		PORT		EM		EM		EXP AV	
14:15 – 15:00	ING		PORT		EM		EM		EF	
15:15 – 16:00			EXP M							
16:00 – 16:45										

Diretor de Turma: Alexandra Ribeiro